DOSSIER CORREDOR:
“V TRAIL PEÑA CABARGA 2027”

INDICE:

ARTICULO 1. PRESENTACION
ARTICULO 2. CARRERAS
ARTICULO 3. PROGRAMA
ARTICULO 4. PLANO UBICACIONES
ARTICULO 5. SEGURIDAD
ARTICULO 6. TRACK Y SEÑALIZACION
ARTICULO 7. AVITUALLAMIENTOS
ARTICULO 8. MATERIAL OBLIGATORIO
ARTICULO 9. ASISTENCIA EXTERNA
ARTICULO 10. PREMIOS
ARTICULO 11. CORRER Y RESPETO
ARTICULO 12. DATOS PEÑA CABARGA 360
ARTICULO 13. DATOS TPC_28K
ARTICULO 14. DATOS TPC_14K
ARTICULO 15. DATOS 6KV
ARTICULO 16. DIA DE LA PRUEBA
ARTICULO 17. COLABORADORES



ARTICULO 1. ORGANIZACIÓN

El Club Deportivo Básico Ozono, en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Medio Cudeyo organiza el V TRAIL PEÑA CABARGA (Cantabria) competición de Trail que tendrá lugar por sendas, pistas y caminos de Peña Cabarga en los Ayuntamientos de Medio Cudeyo, Villaescusa, Liérganes y Penagos el próximo 4 de Abril de 2027.

ARTICULO 2. CARRERAS

El V TRAIL PEÑA CABARGA se trata de un evento deportivo en régimen de semi auto suficiencia que discurre por sendas, pistas y caminos de Peña Cabarga y sus alrededores. Tanto la salida como la llegada tendrá lugar en el Parque Monseñor de Cos.

PEÑA CABARGA 360
+2.900m Domingo 07:00h

TPC_28K
+1.900m Domingo 09:00h

TPC_14K
+800m Domingo 09:30h

KVTPC_6
+600m Domingo 09:15h



ARTICULO 3. PROGRAMA

12 DICIEMBRE
12:00h Apertura de inscripciones

3 ABRIL
12:00h a 14:00h Entrega de dorsales para todas las distancias.
17:00h a 20:00h Entrega de dorsales para todas las distancias.

4 ABRIL
07:00h Salida PEÑA CABARGA 360.
07:00h a 09:00h Entrega dorsales para TPC_28k, TPC_14K y 6KV.
09:00h Salida TPC_28K.
09:15h Salida 6KV.
09:30h Salida TPC_14K.
10:00h Llegada a meta en Pico LLen de cadetes e infantiles. 6KV.
10:30h Llegada a meta de primeros corredores TPC_14K.
11:30h Llegada a meta de primeros corredores TPC_28K.
12:00h Llegada a meta de primeros corredores PEÑA CABARGA 360.
13:00h Reparto de hamburguesas.
14:00h Entrega de premios TPC_28K, TPC14K, 6KV.
14:30h Entrega de premios PEÑA CABARGA 360.
15:00h Cierre de carrera.
16:00h Foto voluntarios.



ARTICULO 4. PLANO DE UBICACIONES

DORSALES 1 Parque Monseñor de Cos	SALIDA / META 1 Parque Monseñor de Cos	AMBULANCIA 1 Parque Monseñor de Cos
DUCHAS 1 Parque Monseñor de Cos	ZONA CAMPER 2 Zona Valdecilla	PARKING 3 Google maps



ARTICULO 5. SEGURIDAD

SI PASA ALGUNA COSA, EL PRIMER NUMERO A LLAMAR!!!!!

SEGURIDAD DE CARRERA

+34 685 97 90 13

Guarda el contacto en la agenda "**SEGURIDAD PEÑA CABARGA**". Ayudar a un corredor es una prioridad absoluta.

- Si abandonas, siempre en un avituallamiento previo aviso al responsable del avituallamiento.



ARTICULO 6. TRACK Y SEÑALIZACION

Descarga el track oficial del TRAIL PEÑA CABARGA 2027 e impórtalo a reloj o móvil.

Atención!!!
Puede que las marcas puedan ser quitadas por terceras personas, animales o por climatología adversa.

SIEMPRE BUSCA LAS MARCAS NARANJAS, BALIZAS Y CINTAS









ARTICULO 7. AVITUALLAMIENTOS

DISFRUTA DE UNA PARADA…

COMPLETO
Agua, Coca-Cola, Isotónico.
Sándwich crema cacao, Sándwich salado, chocolate, galletas saladas, frutos secos, gominolas.

LIQUIDO
Agua, Coca-Cola, Isotónico.

PEÑA CABARGA 360

AVITUALLAMIENTO 1	PICO LLEN	6.80KM	COMPLETO
AVITUALLAMIENTO 2	SOCABARGA	13.0KM	COMPLETO
AVITUALLAMIENTO 3	ROSEQUILLO	20.0KM	COMPLETO
AVITUALLAMIENTO 4	CABARCENO	25.5KM	COMPLETO
AVITUALLAMIENTO 5	TARRIBA	30.0KM	LIQUIDO
AVITUALLAMIENTO 6	PICO LLEN	40.0KM	COMPLETO
AVITUALLAMIENTO 7	LA IDA	44.0KM	LIQUIDO
META			COMPLETO

TPC_28K

AVITUALLAMIENTO 1	LA IDA	4.00KM	LIQUIDO
AVITUALLAMIENTO 2	PICO LLEN	6.00KM	COMPLETO
AVITUALLAMIENTO 3	SOCABARGA	12.0KM	COMPLETO
AVITUALLAMIENTO 4	PICO LLEN	20.0KM	COMPLETO
AVITUALLAMIENTO 5	LA IDA	24.0KM	LIQUIDO
META			COMPLETO

TPC_14K			
AVITUALLAMIENTO 1	LA IDA	4.00KM	LIQUIDO
AVITUALLAMIENTO 2	PICO LLEN	6.00KM	COMPLETO
AVITUALLAMIENTO 5	LA IDA	10.0KM	LIQUIDO
META			COMPLETO

KVTPC_6			
AVITUALLAMIENTO 1	LA IDA	4.00KM	LIQUIDO
META			COMPLETO

AUTOSUFICIENCIA

Todas las distancias se disputan en régimen de autosuficiencia, llevar siempre agua y alimento de reserva en función de tus ritmos y capacidades físicas.



ARTICULO 8. MATERIAL OBLIGATORIO

LLEVA LO QUE TE MANTIENE SEGURO!!!!!

VASO	6K	14K	28K	50K	Vaso para los avituallamientos
CALZADO	6K	14K	28K	50K	Calzado especifico para montaña
TELEFONO	6K	14K	28K	50K	Batería cargada y teléfono de emergencia
MANTA TERMICA	6K	14K	28K	50K	Manta térmica 1,4x2
RESERVA DE AGUA	6K	14K	28K	50K	0,5L (6K, 14K) 1,00L (28K, 50K)
RESERVA ALIMENTARIA			28K	50K	Gel – Barrita
CHUBASQUERO			28K	50K	Impermeable con capucha
GPS	6K	14K	28K	50K	Track metido en reloj o móvil
FRONTAL				50K	Posibilidad de dejarlo en avituallamiento
KIT EMERGENCIA				50K	Venda elástica autoadhesiva. Min 100x6



ARTICULO 9. ASISTENCIA EXTERNA

DONDE ESTA PERMITIDA LA ASISTENCIA

KVTPC_6

No está permitida

TPC_14K

Av.2 - Pico Llen

TPC_28K

Av.2 - Pico LLen
Av.3 - Socabarga
Av.4 - Pico LLen

PEÑA CABARGA 360

Av.1 - Pico Llen
Av.2 - Socabarga
Av.3 - Rosequillo
Av.4 - Cabarceno
Av.6 - Pico LLen

1 PERSONA	Solo una persona por asistencia externa
ZONAS	Dentro de las zonas habilitadas por la organización
SIN LIEBRES	No está permitida el acompañamiento de terceros sin dorsal
CONSUMO EXCLUSIVO	Los avituallamientos son exclusivos para los corredores

ARTICULO 10. PREMIOS

TU CATEGORIA TAMBIEN CUENTA

ENTREGA PREMIOS

Domingo 4 14:00h

KVTPC_6K:	Cadete / Infantiles.
TPC_14K:	Absoluta / Juvenil / Junior
TPC_28K:	Absoluta / +40 / +50 / +60
PEÑA CABARGA 360:	Absoluta / +40 / +50 / +60

Se otorgarán trofeos para los 3 primeros clasificados de cada carrera, categoría masculino y femenino. La edad para establecer las categorías será a fecha del año en curso.

ARTICULO 11. CORRE Y RESPETA

LA MONTAÑA TAMBIEN CORRE CONTIGO…..

NO RECORTES
No hagas atajos fuera de caminos, provocan erosiones

SE MIRA, PERO NO SE TOCA
Mientras corres no molestes a la fauna ni toques la flora del entorno

FAUNA Y SILENCIO
La contaminación acústica molesta a especies autóctonas. Evita ruidos innecesarios

RESIDUOS ZERO
Guarda envoltorios y desechos para dejarlos en los avituallamientos.

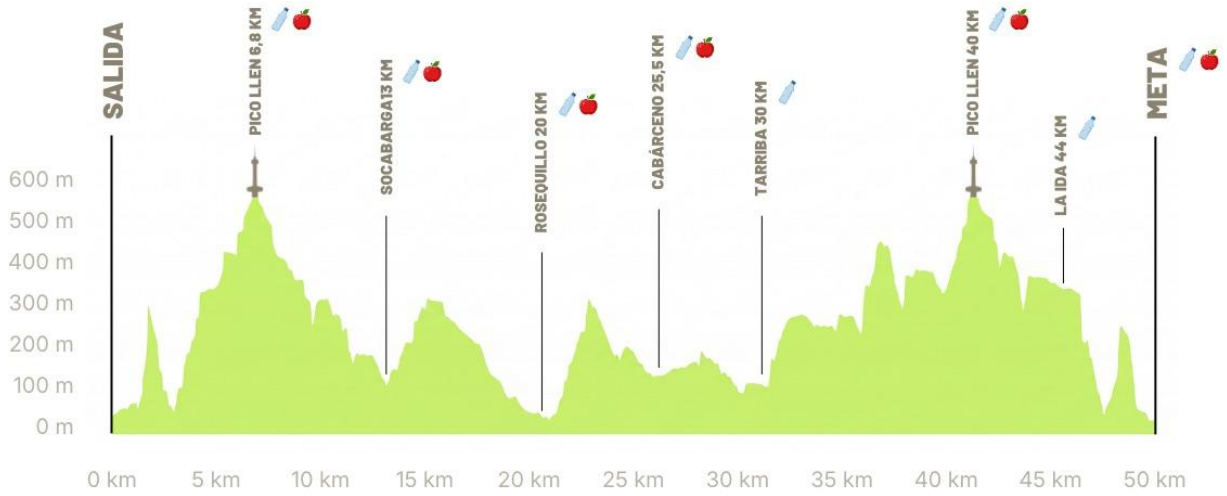
HIGIENE
Asegurados que vuestros excrementos queden enterrados, fuera de caminos y de agua.

“Preservar la biodiversidad es responsabilidad de todos”

ARTICULO 12. PEÑA CABARGA 360

DISTANCIA	SALIDA	TIEMPO LIMITE
50K	**DOMINGO 07:00h**	**9 HORAS**
+2900 -2900	Parque Monseñor Cos	16:00h Cierre Meta

PEÑA CABARGA 360 50KM CAMPEONATO ULTRA CANTABRIA



AVITUALLAMIENTO	TIPO	KM	TRAMO	DESNIVEL	CIERRE
AV.1 PICO LLEN	SOLIDO	6.80	6.50	800	**08:45**
AV.2 SOCABARGA	SOLIDO	13.00	6.00	100	**09:45**
AV.3 ROSEQUILLO	SOLIDO	20.00	7.50	200	**10:45**
AV.4 CABARCENO	SOLIDO	25.50	5.00	400	**11:30**
AV.5 TARRIBA	LIQUIDO	30.00	8.00	100	**12:15**
AV.6 PICO LLEN	SOLIDO	40.00	7.00	800	**14:30**
AV.7 LA IDA	LIQUIDO	44.00	4.00	100	
META	SOLIDO	50.00	4.00	200	**16:00**

ASISTENCIA EXTERNA :

AV.1 PICO LLEN, **AV.2** SOCABARGA, **AV.3** ROSEQUILLO, **AV.4** CABARCENO, **AV.6** PICO LLEN.

ARTICULO 13. TPC_28K

DISTANCIA	SALIDA	TIEMPO LIMITE
28K	**DOMINGO 09:00h**	**6 HORAS**
+1900 -1900	Parque Monseñor Cos	15:00h Cierre Meta



AVITUALLAMIENTO	TIPO	KM	TRAMO	DESNIVEL	CIERRE
AV.1 LA IDA	LIQUIDO	4.00	4.00	300	
AV.2 PICO LLEN	SOLIDO	6.00	2.00	300	**10:30**
AV.3 SOCABARGA	SOLIDO	12.00	6.50	150	**11:30**
AV.4 PICO LLEN	SOLIDO	20.00	7.50	800	**13:00**
AV.5 LA IDA	LIQUIDO	24.00	4.00	100	
META	SOLIDO	28.00	4.00	250	**15:00h**

ASISTENCIA EXTERNA :

AV.2 PICO LLEN, **AV.3** SOCABARGA, **AV.4** PICO LLEN.

ARTICULO 14. TPC_14K

DISTANCIA	SALIDA	TIEMPO LIMITE
14K	**DOMINGO 09:30h**	**6 HORAS**
+800 -800	Parque Monseñor Cos	15:00h Cierre Meta



AVITUALLAMIENTO	TIPO	KM	TRAMO	DESNIVEL	CIERRE
AV.1 LA IDA	LIQUIDO	4.00	4.00	300	
AV.2 PICO LLEN	SOLIDO	6.00	2.00	300	
AV.3 LA IDA	LIQUIDO	10.00	4.00	150	
META	SOLIDO	14.00	4.00	50	**15:00h**

ASISTENCIA EXTERNA :

AV.2 PICO LLEN

ARTICULO 15. KVTPC_6

DISTANCIA	SALIDA	TIEMPO LIMITE
6K	**DOMINGO 09:15h**	**2 HORAS**
+600	Parque Monseñor Cos	11:30h Cierre Meta



AVITUALLAMIENTO	TIPO	KM	TRAMO	DESNIVEL	CIERRE
AV.1 LA IDA	LIQUIDO	4.00	4.00	300	
META	SOLIDO	6.00	2.00	300	**11:30h**

ASISTENCIA EXTERNA :
NO PERMITIDA

ARTICULO 16. DIA DE LA PRUEBA

GUARDA ESTA PANTALLA….

TRACK Y CAMBIOS
Página web y redes oficiales

SEGUIMIENTO EN VIVO
Enlace página web cronometrador www.empa-t.com

REDES
@trailpenacabarga.es #trailpenacabarga2027

CONTACTO
info@trailpenacabarga.es

www.trailpenacabarga.es.

DISFRUTA, SUFRE, SIENTE Y RESPETA

ARTICULO 17. PATROCINADORES Y COLABORADORES

DAR GRACIAS, GRACIAS….
POR HACER ESTO POSIBLE!!!!

Organiza:

Adherida a:

Con el apoyo de:

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTE

AYUNTAMIENTO LIERGANES

AYUNTAMIENTO MEDIO CUDEYO

AYUNTAMIENTO PENAGOS

AYUNTAMIENTO VILLAESCUSA